



Associazione Psicologi Salute e Sicurezza

## CURRICULUM APSSi

*“Associazione Psicologi per la Salute e la Sicurezza senza scopo di lucro”*

Via Nino Martoglio, 6 - Catania  
C.F. 93161490870 - P.I. 04804500876  
Tel. 340 9879182

[www.apssi.it](http://www.apssi.it) - [ass.apssi@virgilio.it](mailto:ass.apssi@virgilio.it)

Data	<b>16 Novembre 2013</b>
Evento	<b>Giornata di Studio</b>
Titolo	<b>" Nuove vie del lavoro clinico e psicosociale con l'anziano "</b>
Conduttore	Prof. Antonino Giorgi Docente dell'Università Cattolica degli studi di Brescia (Italia) Psicologo Psicoterapeuta Psicogeriatra Dott.ssa Laura Monteleone (socio apssi)
Attività	La giornata nasce dal desiderio di rispondere alle crescenti esigenze formative e dal bisogno costante di aggiornamento professionale in tema di assistenza all'anziano e di supporto al caregiver. Gli interventi saranno un approfondimento teorico-conoscitivo dei principali metodi d'intervento e nuove modalità d'approccio ai pazienti affetti da demenza. dal proprio passato, dal mondo onirico e le aspettative sul futuro.
Obiettivo	Obiettivi Conoscenza e approfondimento di nuovi modelli di intervento in Psicogeriatra, con particolare riferimento: Touch Therapy: attività di contatto corpo-reo tra anziano/caregiver come modalità d'intervento aspecifica per il trattamento delle demenza (AIP, 2006) Family Life Space (FLS): strumento interattivo per indagare le relazioni familiari a partire dalle rappresentazioni mentali del caregiver. Gruppi di supporto e sostegno per caregivers e operatori di aiuto.
Data	<b>29 Giugno 2013</b>
Evento	<b>Workshop esperienziale</b>
Titolo	<b>“Io e gli altri”</b>
Conduttore	Dr.ssa M. Gabriella Nicotra vice Presidente Nazionale AMP (Ass. Mediterranea Psicodramma) Dr.ssa Angela Di Pasquale Presidente Sezione siciliana AMP Dr.ssa M. Alba Galluzzo Consigliere/ Tesoriere nazionale AMP
Attività	Lo strumento dello Psicodramma Junghiano è una metodologia attiva e flessibile che permette di "raccontarsi" e di esprimere il proprio mondo interno attraverso la rappresentazione scenica di momenti significativi, tratti dalla vita quotidiana, dal proprio passato, dal mondo onirico e le aspettative sul futuro. I protagonisti vengono accompagnati dal gruppo di conduzione ed hanno modo di confrontarsi con gli altri membri del gruppo che di volta in volta interpreteranno dei ruoli che gli vengono loro assegnati.
Obiettivo	approfondire il tema della relazione nei vari contesti di appartenenza. approfondire il tema della diversità esplorando le emozioni e i meccanismi correlati promuovere la conoscenza dello psicodramma come strumento di cambiamento in ambito sociale



Associazione Psicologi Salute e Sicurezza

Data **22 Giugno 2013**  
Evento **Workshop esperienziale**  
Titolo **" Il Mandala: una comunicazione in codice "**  
Conduttore Dott.ssa Daniela Respini Psicooncologa Ricercatrice c/o Università di  
Attività Un'occasione di conoscenza con il Mandala. Attraverso una tecnica meditativa e di apertura alla creatività, i partecipanti saranno guidati dalle dott.sse Daniela Respini verso la consapevolezza di ciò che entra in gioco nel momento, nella relazione con l'altro.  
Obiettivo imparare a costruire e interpretare ognuno il proprio mandala, per poterlo leggere come una mappa interiore che guida e favorisce lo sviluppo psicologico di chi vuole intraprendere un percorso di crescita personale. I destinatari sono tutti coloro che intendono investire sul proprio self-development.

Data **21 Maggio 2013**  
Evento **Seminario esperienziale**  
Titolo **Prendersi cura di sé ... oltre i 60 anni**  
Conduttore Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa (socio apssi)  
Dott.ssa Laura Monteleone Psicologa Psicoterapeuta (socio apssi)  
Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
Attività attività di discussione e confronto sul tema dell'invecchiamento attivo, seguiti da momenti esperienziali di psicocorporeità.  
Obiettivo Un incontro per riflettere sulle proprie risorse fisiche e mentali, sull'importanza di abbandonare i pregiudizi affinché si possa costruire una immagine di sé e del proprio corpo positiva.

Data **18 Maggio 2013**  
Evento **Seminario**  
Titolo **Stalking ... non chiamatelo amore!**  
Conduttore Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa (socio apssi)  
Attività Seminario di informazione sulle dinamiche psicologiche che caratterizzano il rapporto tra vittima e persecutore con un riferimento a fattori psicologici, antropologici e culturali responsabili della diffusione del fenomeno.  
Obiettivo Informare per prevenire il fenomeno dello stalking.

Data **7/14 Maggio 2013**  
Evento **Seminario esperienziale**  
Titolo **Percorso Benessere Psicocorporeo**  
Conduttore Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa (socio apssi)  
Dott.ssa Laura Monteleone Psicologa Psicoterapeuta (socio apssi)  
Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
Attività Gruppo esperienziale  
Obiettivo Imparare a riconoscere lo stress e le sue ricadute nel sistema psicocorporeo. Apprendere delle tecniche psicocorporee per recuperare le proprie energie psicofisiche.



Associazione Psicologi Salute e Sicurezza

Data **Maggio/Giugno 2012**  
Evento **Progetto in collaborazione con la Soc. Coop. Sociale 'Comunità dei Giovani'**  
Titolo **Miglioriamo la nostra sicurezza**  
Conduttore Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa  
Attività Corso di formazione c/o Centro Aggregazione Anziani Comune di Pedara. Argomenti "Come difendersi da malintenzionati" e " Incidenti domestici: possiamo prevenirli".  
Obiettivi Presentare il fenomeno e stimolare riflessioni e confronti sugli aspetti cognitivi ed emotivi nel fenomeno. Fornire delle indicazioni comportamentali per prevenire il rischio. Sottolineare l'importanza del fattore umano nel rischio di incorrere in un incidente e sulla importanza della sicurezza come costruzione collettiva.

Data **Gennaio/Marzo 2013**  
Evento **Ciclo di Seminari**  
Titolo **Incontri con l'autore**  
Conduttori Dott.ssa Roberta Sava Psicoterapeuta CTP presso il Tribunale di Roma  
Dott.ssa Daniela Respini Psicoterapeuta Membro del Comitato Nazionale S.I.P.O. e del Medical Humanities  
Dott.ssa Gabriella Nicotra Dirigente del Servizio di Psicologia ASL3 di Catania  
Dott.ssa Helen Pistarà Avvocato  
Attività Culturale  
Obiettivo Promuovere il confronto intorno ad alcuni stimolanti temi della psicologia contemporanea.

Data **Settembre 2012/ Febbraio 2013**  
Evento **Progetto**  
Titolo **"Vivere Anziani"**  
Conduttore Dott.ssa Laura Monteleone Psicoterapeuta Gruppoanalista (socio apssi)  
Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa (socio apssi)  
Attività Gruppi di supporto psicologico dedicati a soggetti di oltre 65 anni. Il lavoro di Gruppo prevedeva l'uso di tecniche psicocorporee di Bioenergetica e giochi psicologici e momenti di discussione in circle time sull'invecchiamento attivo. Un progetto che segue una strategia di promozione del benessere più completa ed integrale con chiare ricadute positive sulla qualità della vita dei soggetti anziani, poiché mirano a creare uno spazio dove gli utenti possano sperimentarsi senza pre-giudizi o condizionamenti esterni e dove poter vivere pienamente la propria realtà interiore e corporea in una dimensione di accoglienza in gruppo.  
Obiettivo Promuovere dei benefici dal punto di vista neuro-biologico e fisico quali quelli di sciogliere le articolazioni, rafforzare l'apparato respiratorio, migliorare la circolazione, la forza, la resistenza, l'agilità, la coordinazione muscolare e riequilibrare il sistema nervoso. Offrire tempi e spazi di ascolto per la relazione, la convivialità, il benessere e la partecipazione in gruppo che costituisce un investimento in termini di "capitale ben-essere" nella cura e nella salute del soggetto anziano.

Data **30 Novembre 2012**  
Evento **Workshop esperienziale**  
Titolo **"Ti racconto una fiaba"**  
Conduttore Dott.ssa Liviana Sciacca Psicologa (socio apssi)  
Attività Informazione e formazione sulla fiaba come strumento di relazione e comunicazione  
Obiettivo fornire linee operative per poter utilizzare la fiaba e la narrazione, come uno tra i metodi elettivi nel lavoro educativo e terapeutico con bambini e adolescenti.



Associazione Psicologi Salute e Sicurezza

Data	<b>Marzo 2012/Maggio 2012</b>
Evento	<b>Progetto</b>
Titolo	<b>" Mediazione del conflitto in classe: l'aula come rete sociale "</b>
Attività	Gruppi di lavoro a scuola con studenti insegnanti e genitori sul tema del bullismo.
Obiettivo	proteggere il gruppo costituendo un assetto mentale e relazionale in cui i membri possano interagire con una mentalità adulta da " <b>gruppo di lavoro</b> ". Rispettare il setting di lavoro (i ruoli, l' obiettivo, le regole), promuovere un atteggiamento scientifico e di ricerca e tollerare chi non intende cooperare (impedendo però di attaccare il gruppo e il suo lavoro). Agire sul sistema valoriale del ragazzo in classe e in famiglia.
Data	<b>Gennaio 2012</b>
Evento	<b>Corso</b>
Titolo	<b>"...E' solo un disegno"</b>
Conduttore	Dott.ssa Liviana Sciacca Psicologa (socio apssi)
Attività	Informazione e formazione sull'uso di strumenti testologici carta e matita per la comprensione del disagio infantile
Obiettivo	Divulgare l'importanza del disegno infantile e dei rapporti tra linguaggio grafico e riferimenti simbolici.
Data	<b>19 ottobre 2011</b>
Evento	<b>2ª edizione Seminario</b>
Titolo	<b>"Le stagioni della vita... nella terza età"</b>
Conduttore	Dott.ssa Laura Monteleone Psicoterapeuta Gruppoanalista (socio apssi) Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)
Attività	Seminario rivolto a soggetti "over..anta", a operatori nel settore della terza età e a coloro che sono interessati ad affrontare le tematiche inerenti la psicologia dell'invecchiamento attraverso gruppi di confronto e discussione e l'utilizzo degli esercizi psico-corporei della Bioenergetica per la gestione delle emozioni e dei vissuti inerenti le dinamiche psicologiche dell'età senile.
Obiettivo	Promuovere l'importanza della salute psico-corporea nella prevenzione dei disturbi e dei disagi correlati all'invecchiamento.
Data	<b>Ottobre 2011/giugno2012</b>
Evento	<b>Progetto</b>
Titolo	<b>"Sportello Benessere a Scuola"</b>
Attività	Sportello di ascolto psicologico rivolto ai genitori c/o "Scuola dell'Infanzia Maria Immacolata" – Valverde ( in collaborazione con la Soc. Coop. 0-100)
Obiettivo	Attenzionare il benessere psicologico dell'infante e il suo inserimento nell'ambiente scolastico.



*Associazione Psicologi Salute e Sicurezza*

- Data** 20 giugno 2011  
**Evento** Seminario esperienziale  
**Titolo** “Le stagioni della vita... nella terza età”  
**Conduttore** Dott.ssa Laura Monteleone Psicoterapeuta Gruppoanalista (socio apssi)  
Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
**Attività** Seminario rivolto a soggetti “over..anta”, a operatori nel settore della terza età e a coloro che sono interessati ad affrontare le tematiche inerenti la psicologia dell'invecchiamento.  
**Obiettivo** Promuovere l'importanza della salute psico-corporea nella prevenzione dei disturbi e dei disagi correlati all'invecchiamento attraverso gruppi di confronto e discussione e l'utilizzo degli esercizi psico-corporei della Bioenergetica per la gestione delle emozioni e dei vissuti inerenti le dinamiche psicologiche dell'età senile.
- Data** Giugno 2011  
**Evento** Corso  
**Titolo** “No-stress”  
**Attività** Corso di informazione e gestione dello stress destinato ai lavoratori e alle lavoratrici che vivono un disagio legato al lavoro.  
**Obiettivo** Promuovere la cultura del benessere psicosociale e della gestione delle emozioni e del distress nell'ambiente di lavoro.
- Data** 28 maggio 2011  
**Evento** Sottoscritta convenzione con CRAL ST ETNA VALLEY SPA  
**Attività** convenzione riservata ai soci ed ai familiari degli iscritti per agevolazioni sui servizi offerti dall'associazione.  
**Obiettivo** Promuovere l'importanza della salute psicologica del lavoratore
- Data** Gennaio 2011- luglio 2011  
**Evento** Progetto  
**Titolo** “Incontri con la Bioenergetica”  
**Conduttore** Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
**Attività** Esercizi corporei fondati sulla respirazione, sul movimento, sull'auto-espressione e sull'auto-percezione di se stessi e delle proprie emozioni.  
**Obiettivo** Favorire l'equilibrio tra mente, corpo ed emozioni, riconoscere le proprie risorse psicologiche e relazionali.
- Data** 20 novembre 2010 – 31 dicembre 2011  
**Evento** Sottoscritta convenzione con il Comune di Tremestieri Etneo.  
**Titolo** “Sportello Benessere”  
**Soci aderenti** Dott.ssa Daniela D'Arrigo Psicologa Counselor di Bioenergetica (socio apssi)  
Dott.ssa Alessandra Grassi Psicologa Psicoterapeuta  
Dott.sa Marisa Barbaro Psicologa  
Dott.ssa Rosetta Mastroeni Psicologa  
**Attività** Sportello di consulenza psicologica al cittadino e psicologia scolastica presso le scuole del Comune.  
**Obiettivo** Promuovere la cultura del benessere psicologico e psicosociale a scuola e nella comunità.



*Associazione Psicologi Salute e Sicurezza*

Data	<b>16 dicembre 2009</b>
Evento	<b>Costituzione Associazione</b>
Denominata	<b>APSSI (Associazione Psicologi per la Salute e la Sicurezza) senza scopo di lucro</b>
Soci fondatori	Dott.ssa Marisa Barbaro Psicologa Dott.ssa Alessandra Grassi Psicoterapeuta Dott.ssa Ivana Todaro Psicoterapeuta
Attività	attività culturali attività di formazione: attività di prevenzione e cura: attività editoriale:
Obiettivo	migliorare la qualità della vita e accrescere il benessere individuale e collettivo attraverso la diffusione della cultura della salute e della sicurezza nei diversi ambiti sociali, culturali e istituzionali. L'associazione è composta da esperti del comportamento, psicologi e psicoterapeuti che si muovono nell'ambito della promozione del benessere integrale (fisico, psicologico e relazionale) con l'obiettivo di prevenire il disagio, educando alla gestione del proprio equilibrio mentale.