

## L'assistenza psicologica domiciliare

E' una prestazione che non è fornita dal sistema sanitario eppure **interviene in quelle situazioni di crisi che coinvolgono le persone che patiscono un disagio e le loro famiglie a rischio di esaurimento emotivo.**

E' un servizio rivolto a tutte quelle persone parzialmente o totalmente non autosufficienti, emotivamente fragili (fortemente depressi o ansiosi), affette da patologie o diversamente abili.

Lo scopo è quello di **prevenire un aggravamento del problema, supportare il nucleo familiare**, favorire la miglior qualità della vita e il benessere psicologico della persona, evitare ricoveri non necessari presso strutture residenziali.

**La Consulenza Psicologica:** è una presa in carico che ha un tempo limitato (dai 3 ai 5 incontri) ed ha come obiettivo l'analisi del bisogno, la valutazione della situazione/problema, la restituzione delle indicazioni volte alla sua gestione (come agire, come comportarsi, ecc.).

**Il Sostegno Psicologico:** ha una durata più lunga nel tempo ed è finalizzato a stimolare risorse presenti nella persona e nella famiglia e alla gestione del vissuto emotivo.

A chi si rivolge:

- ❖ persone non autosufficienti totalmente o parzialmente,
- ❖ persone traumatizzate,
- ❖ persone diversamente abili,
- ❖ pazienti oncologici,
- ❖ persone affette da disagio mentale.

Quali gli obiettivi:

Sulla Famiglia. Uscire dalla confusione, percepire di avere risorse (autoefficacia percepita), sapere come comunicare col familiare, prevenire l'esaurimento emotivo (burnout).

Sulla Persona: soddisfare il bisogno di ascolto, fornire strumenti per la gestione di vissuti ansioso depressivi, riorientare le risorse, costruire un intervento funzionale alla gestione del problema e alla riabilitazione.

La proposta di intervento di assistenza psicologica a domicilio viene effettuata dallo psicologo, ove necessario si proporrà l'integrazione con altre figure sanitarie.

Gli iscritti all'associazione potranno usufruire di una riduzione del 15% sul costo del servizio.